

Lesrooster DOS Amsterdam – Sportseizoen 2018-2019						
	Tijd	Buurt	Locatie	Soort les	Leeftijd	Trainer
Maandag	15:30 - 16:30 uur	Oud-Zuid	2e Daltonschool B	kleuters gemengd #	3 - 4 jaar	Cor
	16:30 - 17:30 uur	Oud-Zuid	2e Daltonschool B	kleuters gemengd #	5 - 6 jaar	Cor
	15.30 - 16.30 uur	Oud-Zuid	2e Daltonschool A	meisjes recreatief	6 jaar	Djermo
	16.30 - 17.30 uur	Oud-Zuid	2e Daltonschool A	meisjes recreatief	7 jaar	Djermo
	17.30 - 18.30 uur	Oud-Zuid	2e Daltonschool A	meisjes recreatief	8 - 9 jaar	Djermo
	18.30 - 19.30 uur	Oud-Zuid	2e Daltonschool A	meisjes recreatief	10 - 12 jaar	Djermo
	17.30 - 18.30 uur	Oud-Zuid	2e Daltonschool B	jongens recreatief	6 - 7 jaar	Cor
	18.30 - 19.30 uur	Oud-Zuid	2e Daltonschool B	jongens recreatief	8+ jaar	Cor
	17.15 - 18.45 uur*	Zuid	St. Nicolaaslyceum	free running gemengd	10 - 16 jaar	Danilo
	18.45 - 20.15 uur*	Zuid	St. Nicolaaslyceum	free running gemengd		Danilo
	16.00 - 19.00 uur	Sloten	SportExperience	meisjes wedstrijd		Willy/Mandy/Tory
Dinsdag	15.30 - 16.30 uur	Oud-Zuid	2e Daltonschool A	kleuters gemengd #	3 - 4 jaar	Daniëlle
	16.30 - 17.30 uur	Oud-Zuid	2e Daltonschool A	kleuters gemengd #	5 - 6 jaar	Daniëlle
	16.30 - 17.30 uur	West	El Amien	meisjes recreatief	6 - 8 jaar	Djermo
	17.30 - 18.30 uur	West	El Amien	meisjes recreatief	9+ jaar	Djermo
	18.30 - 19.30 uur	West	El Amien	meisjes recreatief	11+ jaar	Djermo
	16.00 - 17.00 uur	Oost	Weth. Verheijhal	kleuters gemengd	3-5 jaar	
	16.00 - 17.00 uur	Oost	Weth. Verheijhal	meisjes recreatief	6 jaar	
	17.00 - 18.00 uur	Oost	Weth. Verheijhal	meisjes recreatief	7-8 jaar	
	18.00 - 19.00 uur	Oost	Weth. Verheijhal	meisjes recreatief	9+ jaar	
	17.00 - 18.00 uur	Oost	Weth. Verheijhal	jongens recreatief	6-7 jaar	
	18.00 - 19.00 uur	Oost	Weth. Verheijhal	jongens recreatief	8+ jaar	
	16.00 - 17.30 uur*	Oost	Weth. Verheijhal	free running gemengd	10 - 13 jaar	Danilo
	17.30 - 19.00 uur*	Oost	Weth. Verheijhal	free running gemengd	13 - 16 jaar	Danilo
	16.00 - 19.00 uur	Sloten	SportExperience	meisjes wedstrijd		Mandy/Kim
Woensdag	15.00 - 16.00 uur	Oud-Zuid	2e Daltonschool B	meisjes recreatief	6 jaar	Tory
	16.00 - 17.00 uur	Oud-Zuid	2e Daltonschool B	meisjes recreatief	7 jaar	Tory
	17.00 - 18.00 uur	Oud-Zuid	2e Daltonschool B	meisjes recreatief	8 jaar	Tory
	18.00 - 19.00 uur	Oud-Zuid	2e Daltonschool B	meisjes recreatief	9 jaar	Tory
	19.00 - 20.00 uur	Oud-Zuid	2 ^e Daltonschool B	meisjes recreatief	11+ jaar	Tory
	13.00 - 15.00 uur	Oud-Zuid	2e Daltonschool A	meisjes wedstrijd	jong talent	Willy/Mandy
	14.30 - 17.00 uur	Oud-Zuid	2e Daltonschool A	meisjes wedstrijd		Willy/Mandy
	17.00 - 20.00 uur	Oud-Zuid	2e Daltonschool A	meisjes wedstrijd		Willy/Mandy
Donderdag	15.30 - 16.30 uur	Jordaan	Palmstraat	meisjes recreatief	6 - 7 jaar	Cor
	16.30 - 17.30 uur	Jordaan	Palmstraat	meisjes recreatief	7 - 8 jaar	Cor
	17.30 - 18.30 uur	Jordaan	Palmstraat	meisjes recreatief	8 - 9 jaar	Cor
	18.30 - 19.30 uur	Jordaan	Palmstraat	meisjes recreatief	9 - 10 jaar	Cor
	19.30 - 20.30 uur	Jordaan	Palmstraat	meisjes recreatief	11+ jaar	Cor
	15:30 - 16:30 uur	Jordaan	Marnixhal	jongens recreatief	6 - 10 jaar	Sybren
	16.30 - 17.30 uur	Jordaan	Marnixhal	jongens recreatief	10+ jaar	Danilo
	16.00 - 17.30 uur*	Jordaan	Marnixhal	free running gemengd	10 - 14 jaar	Danilo
	17.30 - 19.00 uur*	Jordaan	Marnixhal	free running gemengd	10 - 14 jaar	Danilo
	16.30 - 18.30 uur	Oud-Zuid	2e Daltonschool A	meisjes wedstrijd	jeugd talent	Daniëlle/Margret
	18.00 - 20.00 uur	Oud-Zuid	2e Daltonschool A	meisjes wedstrijd	jeugd talent	Daniëlle/Margret
Vrijdag	15.30 - 16.30 uur	Oud-Zuid	2e Daltonschool A	meisjes recreatief	6 jaar	Kim/Cor
	16.30 - 17.30 uur	Oud-Zuid	2e Daltonschool A	meisjes recreatief	7 jaar	Kim
	17.30 - 18.30 uur	Oud-Zuid	2e Daltonschool A	meisjes recreatief	8 - 9 jaar	Kim
	18.30 - 19.30 uur	Oud-Zuid	2e Daltonschool A	meisjes recreatief	10+ jaar	Sybren/Cor
	16.00 - 19.00 uur	Sloten	SportExperience	meisjes wedstrijd		Willy/Mandy
	16.30 - 18.30 uur	Oud-Zuid	2 ^e Daltonschool A	jongens wedstrijd		Cor/Sybren
Zaterdag	09.00 - 11.00 uur	Oud-Zuid	2e Daltonschool A	meisjes wedstrijd	jong talent	Willy/Mandy/Nour
	11.00 - 14.00 uur	Oud-Zuid	2e Daltonschool A	meisjes wedstrijd		Willy/Mandy/Nour

* = Les van 1,5 uur

~~rood~~ = deze les start waarschijnlijk pas na de Herfstvakantie 2018

= Nijntje Bewegdiploma

Zalmkleurige achtergrond: deelname aan deze lessen is alleen op uitnodiging van de trainer.