



Nieuwsbrief september 2011 – DOS Amsterdam

Start sportseizoen 2011-2012

De trainingen van DOS Amsterdam gaan weer van start! In de week van 5 september starten de trainingen voor de wedstrijdmeisjes en –jongens. In de week van 12 september starten alle andere lessen. Dus kom weer sporten, gymmen en turnen. Kijk je eerst nog even op www.dosamsterdam.nl? Daar staat het **Lesrooster 2011-2012**.

Toestelturnen: nieuwe groepsindeling

Aan het begin van het sportseizoen beoordelen onze trainers de groepen. Gekeken wordt naar de leeftijd van elk kind (peildatum 1 juli) dat meedoet aan een les. Getracht wordt een zo evenwichtig mogelijke samenstelling per groep te maken. Daardoor bereiken we:

- een vertrouwde, veilige en plezierige sociale omgeving voor elk kind;
- betere aansluiting van het (technisch) niveau bij de individuele vaardigheden en mogelijkheden van elk kind;
- betere mogelijkheden voor instroom en doorstroom van leden.

Dit betekent dat een aantal turners/turnsters bij de start van het seizoen in een andere groep wordt ingedeeld. Waar de indeling van de groepen is gewijzigd, worden of zijn de leden daarvan op de hoogte gebracht via e-mail. Het nieuwe **Lesrooster 2011-2012** staat op www.dosamsterdam.nl.



Onderlinge wedstrijd 2011

Op zaterdag 2 juli werd de DOS Onderlinge Wedstrijd 2011 gehouden. Er waren 120 deelnemers in de mooie Wethouder Verheijhal. Ondanks een kleine tegenslag met de muziek en een brug paradeerden de deelnemers op vrolijk geklap van de toeschouwers door de hal. Daarna volgde de wedstrijd, waar met veel inzet en plezier door de jongens en meisjes werd geturnd. Voor de toestelturners waren de onderdelen soms

best pittig, maar iedereen liet zich van zijn of haar beste kant zien.

Van de wedstrijdmeisjes en -jongens konden de ouders genieten van hun soms indrukwekkende prestaties aan de toestellen en op de mat. Velen waren blij met hun welverdiende medaille. De wisselbekers gingen dit jaar:

- bij de wedstrijdmeisjes naar Melanie Meijer
- bij de wedstrijdjongens naar Arthur
- en bij de tussengroep wedstrijdmeisjes naar Rebekka Hiivid

Dank aan de velen die zich ingezet hebben om deze dag tot een mooie afsluiting van het vorige turnseizoen te maken.

Afscheid Yossef

Op 25 juni waren veel kinderen en ouders naar de Buurtboerderij in het Westerpark gekomen om afscheid te nemen van trainer Yossef. Het was een liefdevol en gezellig afscheid en Yossef genoot ondermeer van de vele tekeningen die hij kreeg van zijn oud-leerlingen. Wij wensen Yossef alle succes bij zijn verdere trainersactiviteiten.



Nieuwe website

Onze website www.dosamsterdam.nl is geheel vernieuwd. De aansprekende en informatieve teksten en de prachtige foto's zijn allemaal door vrijwilligers gemaakt. Op de pagina 'Verslagen' staan digitale fotoalbums met foto's van wedstrijden die afgelopen jaar plaatsvonden.

Verder alles over onze huisregels, de contributie, et cetera. Kijk je even?

Nieuwe trainers

In de loop van het afgelopen seizoen zijn er binnen DOS een aantal nieuwe trainers gestart. De lessen van Yossef werden, na zijn vertrek bij DOS, overgenomen door Saskia Maertens (Slotervaart) en Marlou Letsoin (Centrum en Zuid.) In Oost werd een 'nieuwe' afdeling aan de DOS-familie toegevoegd waar Corinne van der Wijst de scepter zwaait. Tenslotte heeft Annelies van Rijn in de loop van dit jaar meegedraaid bij verschillende groepen in Zuid om haar trainerslicentie te halen. Een korte kennismaking met deze (en alle andere!) trainers vind je op onze nieuwe website.

Aandachtsgebieden DOS bestuur 2011-2012

Het bestuur van DOS Amsterdam gaat zich het komend seizoen richten op:

1. *Verbetering en borging kwaliteit van de lessen*

Een sport als gymnastiek/turnen heeft twee belangrijke ingrediënten: de trainer en de accommodatie. Het komend seizoen gaat een werkgroep zorgen dat de kwaliteit van de lessen door de trainers beter en constanter wordt. Hierbij wordt ook aandacht gegeven aan vervanging, bijvoorbeeld bij ziekte van de trainer. Ook zal er aandacht besteed worden aan de methodiek en de oefenstof, zodat binnen de hele vereniging trainingen beter vergelijkbaar worden. DOS Amsterdam staat voor goede kwaliteit, ongeacht de locatie of trainer.

2. *Verbeteren van het contact met de leden*

DOS werkt met verschillende locaties, we hebben geen vaste uitvalbasis of vaste gymzaal zoals veel andere verenigingen dat wel hebben. Dat is aan de ene kant juist een sterk punt van DOS, want in veel delen van de stad kunnen kinderen dichtbij huis sporten. Maar een mogelijke nadelige ontwikkeling is dat het bestuur te ver af komt te staan van de leden. Het vorige bestuur bedacht hiervoor al de zogenaamde 'contactouder'. Een contactouder is een schakel tussen leden en bestuur en zal uit de groep van ouders komen die een band hebben met de locatie. Hetzij door zelf bezig te zijn met gymnastiek, hetzij als ouder. De contactouder onderhoudt contact met bestuur en kan zodoende de meeste vragen van leden zelf beantwoorden. Tevens ondersteunt deze ouder de trainer met administratieve zaken - zoals de ledenlijst - en door aanwezig te zijn bij de trainingen.

3. *Betere faciliteiten*

Om de kwaliteit van de lessen te verbeteren is een goede accommodatie cruciaal. Er wordt nauwelijks door de gemeente Amsterdam geïnvesteerd in gymnastiek/turnzalen, omdat het niet één van de focus-sporten van Amsterdam is. Focussporten zijn sporten waar Amsterdam in investeert, omdat men denkt dat het invloed heeft op het binnenhalen van de Olympische Spelen. We hebben goede banden met de gemeente en zullen er alles aan gaan doen om gymnastiek/turnen weer hoger op de agenda van de gemeente te plaatsen. Waarschijnlijk zijn er DOS-leden die inzicht of contacten hebben die ons kunnen helpen. We horen dat graag! De eerste stap is al gezet met de vernieuwing van de vloer in de Palmstraat die deze zomer gaat komen.



Hulp gezocht voor het bestuur! Hulp gezocht voor het bestuur!

We zijn op zoek naar hulp voor het bestuur. DOS is een vereniging bestaande uit leden. De vereniging moet door diezelfde leden gemanaged worden. Zonder betrokken (ouders van) leden gebeurt er niets en zouden we professionele hulp moeten inhuren, met vervelende gevolgen voor de hoogte van de contributie!

Op dit moment zijn we **erg dringend** op zoek naar een **penningmeester**, tevens zoeken we uitbreiding van de **kascommissie**. Ook de **contactouders** op de verschillende locaties zijn hard nodig. Daarnaast is er ondersteuning nodig bij het informeren van potentiële nieuwe leden. Een ander belangrijk aandachtsgebied is accommodatie: er is commissie nodig om te zorgen dat DOS op de beste locaties zit, tegen goede tarieven en met materiaal dat op orde is. Wilt u zich aanmelden of wilt u meer informatie? Mail dan naar Peter de Jong, voorzitter bestuur, peter@dosamsterdam.nl.

Noodzakelijk: nieuwe juryleden!

Voor elke wedstrijd is een jury onontbeerlijk. Bij DOS komen we echt flink wat juryleden te kort. Zonder jury geen wedstrijden...!! Dus geef je op om jurylid te worden. Dat kan door een mail te sturen naar: willy@dosamsterdam.nl.

De eerste jurycursus Turnen Dames vindt plaats op donderdagavond in de ALO en start 22 september 2011. De eerste jurycursus Turnen Heren vindt op de woensdagavond plaats in de ALO en start 14 september 2011.



Turnz

In het vorige seizoen werd een gloednieuwe moderne turnhal geopend in Amsterdam. Het gaat om Turnz, één van de meest geavanceerde turnhallen van Nederland. Deze trainingshal heeft hypermoderne faciliteiten die zeer aantrekkelijk zijn voor talentvolle turners. De vloer is volledig verend en zacht, al het materiaal staat permanent opgesteld, er is een valkuil (en wel in het midden van de zaal!) en er zijn gordels boven de zwevende vloer voor het oefenen van salto's enzo. Onze beste jongens en meisjes gaan turnen in Turnz, het biedt talent alle mogelijkheden om zich te ontwikkelen.

Turnz ligt in sportpark Ookmeer in Amsterdam Nieuw West: Dr Meurerlaan 7.

Turnstad Amsterdam

Vijf jaar geleden richtte DOS Amsterdam samen met vijf andere gymnastiekverenigingen de stichting Turnstad Amsterdam op. Het doel is om meer mensen aan het turnen te krijgen, met behulp van het VWS-project 'Meedoen Alle Jeugd in de Sport'. Amsterdam is hier sterk in naar voren gekomen en de kans is dan ook groot dat Turnstad Amsterdam extra budget gaat krijgen om de doelstellingen te realiseren. Samenwerking met gemeente en de bond (KNGU) zijn cruciaal en dat loopt bijzonder goed. Er zijn 2 belangrijke aandachtsgebieden: kaderontwikkeling (hoe krijgen we meer goede trainers?) en imagoverbetering. Voor het eerste zetten we trainingsprogramma's op en onderzoeken we hoe een aantrekkelijk arbeidscontractpakket kan worden samengesteld. Qua imagoverbetering gaat Turnstad Amsterdam zich richten op nieuwe activiteiten als Trickz (combinatie martial arts, gymnastiek en dans), Bounz (activiteiten in een trampoline arena) en promotie van gymnastiek voor oudere doelgroepen.