



## **Reglement DOS Amsterdam**

Sportseizoen 2011 - 2012

### **Lidmaatschap**

Lidmaatschap van DOS Amsterdam brengt rechten en verplichtingen met zich mee. Een lid heeft recht op het verkrijgen van trainingen en op deelname aan wedstrijden. De gymnastiek wordt onder leiding van een kundige trainer in een veilige en geschikte sportzaal beoefend. Bij de vereniging ontmoet men andere mensen en wordt er gewerkt aan de conditie, lenigheid, kracht, coördinatie en uithoudingsvermogen. Lidmaatschap van DOS gaat pas in vanaf het moment dat contributie is betaald. Het is verplicht om de contributie te betalen zolang men lid is.

### **Contributie**

Betaling van contributie dient vooraf te worden voldaan, per automatische incasso. Als het contributiegeld niet op tijd binnen is (binnen 1 maand na de betalingsdatum), dan volgt een herinnering. Wordt er na de eerste herinnering niet betaald, dan volgt een aanmaning. Als ook dan niet wordt betaald, wordt het lid als wanbetaler van de trainingen uitgesloten en schakelt DOS een incassobureau in. Uiteindelijk kan dit leiden tot ontzegging van het lidmaatschap.

Er gelden twee contributietarieven:

- contributie voor recreatief turnen
- contributie voor wedstrijdturnen

De contributie is berekend over 10 maanden, van september tot en met juni (40 lesweken).

Van de contributie worden de volgende zaken bekostigd: lidmaatschap van de sportbond Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (KNGU), verzekeringen, de huur van de gymzalen, de vergoeding van de trainers en aanschaf/onderhoud van trainingsmateriaal (balken, ringen, bruggen, kast, matten, trampolines, etc.).

### **Inschrijfgeld**

Elk nieuw lid betaalt eenmalig het inschrijfgeld van € 10,-. Te voldoen gelijktijdig met het eerste contributiegeld.

### **Proefles**

Iedereen die geïnteresseerd is in turnen kan maximaal 2 gratis proeflessen volgen. Aanmelden voor de proefles kan uitsluitend via de ledenadministratie. Na 1 of 2 proeflessen wordt in overleg met de trainer besloten of er wordt doorgegaan. Het inschrijfformulier wordt verstuurd door de Ledenadministratie, door u ingevuld en geretourneerd. U of uw kind krijgt vervolgens een DOS lidnummer. Na betaling van de contributie kan met de les worden begonnen.

### **Wachtlijst**

Voor sommige recreatielessen bestaat een wachtlijst. Hiervoor geldt dat uw kind – na de proeflessen - een nummer op de wachtlijst krijgt toebedeeld. Zodra er een plek vrijkomt, krijgt u het inschrijfformulier toegestuurd en krijgt het kind een lidnummer.

### **Opzeggen**

Wie wil stoppen met gymmen of turnen bij DOS, moet het lidmaatschap schriftelijk opzeggen. Wordt er niet tijdig opgezegd, dan moet de contributie worden doorbetaald. Het lidmaatschap kan ook worden beëindigd door de vereniging, bijvoorbeeld als het lid de contributie niet betaald of als het lid door wangedrag de lessen verstoort.

## **Sporttenue**

Bij kleutergym en conditiegym gelden geen strikte kledingseisen.

Bij toestelturnen en wedstrijdturnen is het verplicht om een DOS-tenue aan te schaffen en te dragen.

## **DOS Huisregels**

Om maximaal plezier te kunnen hebben van het gymmen en turnen, gelden de volgende DOS Huisregels:

- Ouders verlaten de sportzaal zodra de les begint. Dit komt de concentratie van de kinderen én van de trainer ten goede. Zodra de les is afgelopen kunt u uw kind ophalen. Alleen bij kleutergym is het mogelijk om de eerste paar keer - als u en uw kind dat nodig vinden - de eerste 5 minuten in de zaal aanwezig te zijn.
- Ook andere kinderen (broertjes, zusjes, vriendjes), familieleden en andere bezoekers moeten de sportzaal verlaten zodra de les begint.
- Sieraden dragen tijdens de sport is verboden en kan zelfs tot gevaarlijke situatie leiden. Wilt u zorgen dat uw kind geen armbanden, oorbellen, ringen, kettingen en enkelbandjes draagt?
- Losse haardracht is absoluut ongewenst. Lang los haar kan voor de ogen komen, waardoor uw kind geen goede inschatting kan maken van diepte, hoogte en snelheid. Wilt u zorgen dat uw kind altijd de (lange) haren in een vlecht of staart heeft? Jongens met (half)lang haar dragen een haarband.
- Eten en drinken in de sportzaal is niet toegestaan. Natuurlijk kan uw kind in een tas in de kleedkamer wel iets te drinken bij zich hebben.
- De training van wedstrijdturnen duurt 3 uur. Het is daarom nodig dat uw kind in een tas in de kleedkamer een ruime hoeveelheid drinken en iets te eten bij zich heeft.
- Turnen en gymmen geschiedt op blote voeten. Mocht u daar bezwaar tegen hebben, bespreek dat dan met de trainer.
- Honden en andere huisdieren zijn niet toegestaan in de gymzaal.
- Als u vragen heeft voor de trainer, dan kunt u deze het best ruim vóór of na afloop van de les stellen.
- Algemene mededelingen zullen wij zoveel mogelijk per mail aan u versturen. Zorgt u dat uw e-mailadres bij ons bekend en update is?
- Bij deelname aan wedstrijden is het van belang dat wij uw mobiele telefoonnummer weten. Wilt u dat aan ons doorgeven?
- Onze vereniging wordt gerund door vrijwilligers. Betrokken ouders en (ex)turners kunnen een waardevolle rol spelen door een organisatorische taak op zich te nemen. Wilt u zo nu en dan helpen? Of op regelmatige basis? Kijk dan op onze pagina 'vrijwilligers gezocht' van [www.dosamsterdam.nl](http://www.dosamsterdam.nl).

## **Klachten**

Bij klachten of problemen aangaande de les, de locatie, de contributie of iets anders neemt u eerst contact op met betrokkene, om het probleem te bespreken.

Als het probleem daarmee niet is opgelost, kunt u contact opnemen met het bestuur, per mail: [bestuur@dosamsterdam.nl](mailto:bestuur@dosamsterdam.nl).